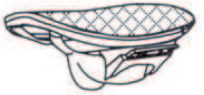
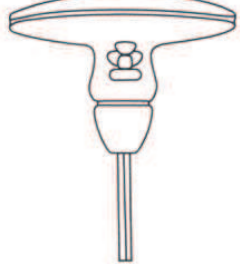


ERGOHUMAN CLASSIC

1

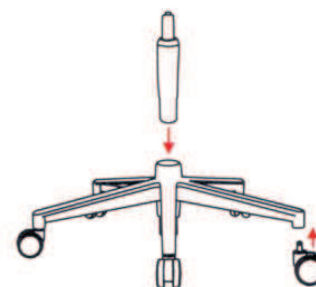
INSTRUKCE K MONTÁŽI

SEZNAM DÍLŮ

①  Kolečko 5x	④  Područka 2x
②  Báze 1x	⑤  Sedák 1x
③  Píst 1x	⑥  Opěrák 1x
⑦  1/4" x 5/8" pro područky ⑧  1/4" x 1" pro područky ⑨  M8 x 17mm pro opěrák	Utahovací klíč 1x 

1

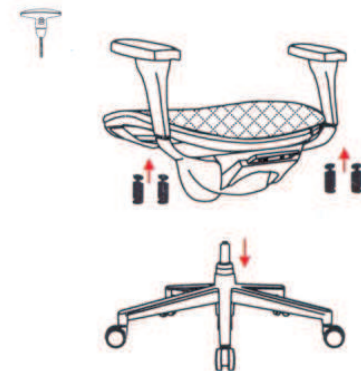
Krok 1



Krok 3



Krok 2



Krok 4



2

NASTAVENÍ FUNKCÍ MODELU

- ① NASTAVENÍ VÝŠKY OPĚRÁKU
- ② NASTAVENÍ HLOUBKY A VÝŠKY SEDÁKU, ÚHLU SEDÁKU A OPĚRÁKU
- ③ NASTAVENÍ TUHOSTI HOUPÁNÍ



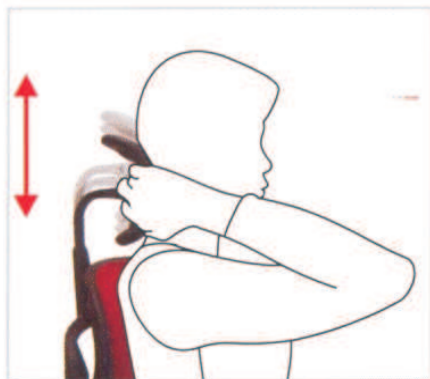
3

PŘEHLED FUNKCÍ MODELU

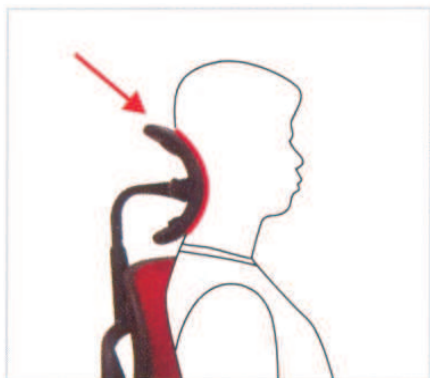


4

A1 Nastavení výšky podhlavníku



Tohoto nastavení je možné dosáhnout uchopením podhlavníku za jeho spodní hranu a tahem či tlakem jej nastavit v 6-ti polohách v rozsahu 40 mm.



Nejvhodnějšího nastavení výšky dosáhneme, když je zátylek zcela podepřen podhlavníkem.

5

A2 Nastavení úhlu podhlavníku



Tohoto nastavení je možné dosáhnout uchopením podhlavníku za jeho boční hrany a otáčivým pohybem jej nastavit v rozsahu 30°.



Nejkomfortnějšího úhlu dosáhneme, můžeme-li přirozeně pohybovat krkem.

6

A1 Nastavení sklonu opěráku



Pro nastavení sklonu opěráku je třeba zatáhnout za ovládací páčku směrem zpět a opřením se zády do opěráku dojde k jeho sklopení. Navrácením páčky do původní polohy se opěrák aretuje. Opěrák je možné nastavit do 4 pozic.



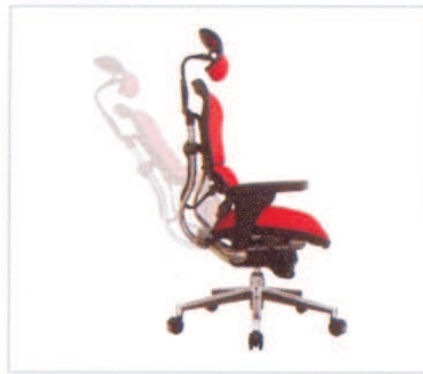
Správný sklon opěradla může snížit tlak na páteř.

7

A2 Nastavení tuhosti houpání



Otáčením ovládací páčky po nebo proti směru hodinových ručiček lze zvyšovat nebo snižovat tuhost houpání.



Ergohuman byl konstruován za použití synchro-mechanismu tak, aby byly dodrženy ergonomické zásady. Sklon sedáku a opěráku se naklápí v poměru 3:1.

8

A3 Nastavení výšky opěráku



Pro nastavení výšky opěráku je třeba uchopit opěrák ze zadní strany a stlačit boční páčky. Tahem či tlakem lze zvolit požadovanou polohu.

B1 Nastavení výšky područek



Područku lze tahem zdvihnout a nastavit do požadované polohy v rozsahu 85mm. Područka automaticky klesne při dosažení nejvyšší polohy.

A4 Nastavení výšky bederní podpory



- A. Výšku bederní podpory lze také upravit nastavením výšky opěráku.
- B. Vhodná výška bederní podpory může přinést komfortnější pocit v bederní oblasti.



Doporučená výška područek:
Uvolněné paže položte na područky v 90° úhlu, zatímco područka je výš než loket.

B2 Nastavení úhlu madla područky



Madla područek lze nastavit v rozsahu 15° a to pootočením směrem dovnitř.



Optimálního úhlu lze dosáhnout, leží-li paže přirozeně na madlu područky zatímco pracujeme.

B3 Podélné nastavení madla područky



Pro podélné nastavení je třeba madlo zatlačit dopředu nebo dozadu až do požadované polohy. Rozsah nastavení je 60mm.

C1 Nastavení výšky sedáku



Pro nastavení výšky sedáku je nutné zatáhnout ovládací páčku směrem nahoru. Při snižování nebo zvyšování sedadla je třeba páčku stále držet. Při puštění páčky se sedák uzamkne v požadované výšce.



Nesprávné nastavení výšky sedáku může zapříčinit únavu zad. Doporučuje se, aby úhel kolen byl o trochu menší než 90° a chodidla byla na podlaze.

C2 Nastavení hloubky sedáku



Pro nastavení hloubky sedáku je třeba zatlačit ovládací páčku směrem dopředu a nastavit požadovanou hloubku. Průměrně v rozsahu 65mm. Pro uzamknutí požadované polohy stačí vrátit páčku do středové polohy.



Ideální hloubka sedáku je, pokud jsou stehna a hýždě na sedáku, bederní oblast se dotýká opěráku a vnitřní strana kolen se nedotýká sedáku.

Údržba:

Údržba potahové látky (síťoviny) se provádí očištěním jemným kartáčem ve směru hlavních vláken, setřením nečistot vlhkým hadrem s mýdlovou vodou případně šamponováním. Složení potahové látky je 100%polyester (PES).

Doporučujeme každé 3 měsíce provádět kontrolu dotažení šroubů.

Židle je určena k sezení v jednosměnném provozu, v běžném kancelářském prostředí. Záruční lhůta 36 měsíců je platná u tohoto druhu použití. Během platnosti záruky výrobce nahradí bezplatně všechny části, které byly poškozeny vadou materiálu nebo zásahem chyby při výrobě. Výrobce v těchto případech nahrazuje vadné části nikoliv celé židle.

Nosnost židle je max. do 150 kg.

Výrobek je ve shodě s požadavky normy ČSN EN 1335-1+A1:2023 a na základě měření se jedná o židli typu B.

UPOZORNĚNÍ:

Plynový píst je pod stálým tlakem a není dovoleno pístnici rozebírat. Hrozí riziko úrazu! Výrobek je vybaven kolečky pro měkké povrchy (např. koberce). Volitelná kolečka s gumovou obručí jsou naopak určena pro tvrdé povrchy (např. dlažba, plovoucí podlaha, vinyl apod.) Tato kolečka jsou k povrchu šetrnější a snižují hluk při odvalování. Při použití v prašném prostředí se doporučuje ochranná podložka na podlahu. Zamezí se tak abrazivnímu procesu a poškození povrchu pod pracovním místem.

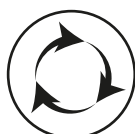
Záruka se nevztahuje na škody způsobené:

- dopravou (za tyto škody odpovídá dopravce)
- přírodní katastrofou
- chybnou montáží
- nedbalým a nepřiměřeným používáním
- nedodržením uvedených pokynů.

Věříme, že budete s naším produktem spokojeni.

ANTARES a.s.

Revize dokumentu 16. 7. 2025



ANTARES 
CZECH REPUBLIC